



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-2026-04-001

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia kwiecień Czas Seniora

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-004

### Tytuł projektu

Czas Seniora

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się, warsztaty dietetyczne	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-01 10:00	4 2026-04-01 12:00	5 dietetyk	6 32	7 Brak
2	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatykiem	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-03 09:30	4 2026-04-03 11:30	5 informatyk	6 32	7 Brak
3	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Pędzlem malowane"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-09 10:00	4 2026-04-09 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
4	1 Spotkania superwizyjne dla kadry merytorycznej świadczącej usługi w domu dziennego pomocy	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-13 12:00	4 2026-04-13 15:00	5 psychoterapeuta	6 5	7 Godziny spotkania mogą ulec zmianie
5	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-14 10:00	4 2026-04-14 12:00	5 lokalny historyk	6 32	7 brak
6	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Ruszam głową"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-20 10:00	4 2026-04-20 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
7	1 "Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Otulone piosenką"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-23 10:00	4 2026-04-23 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
8	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - bilety wstępu do gminnego kina, muzeum	2 Zagroda Wsi Pszczyńskiej - skansen w Pszczynie, Parkowa 20/a, 43-200 Pszczyna	3 2026-04-24 10:00	4 2026-04-24 14:00	5 Opiekun	6 32	7 Godziny mogą ulec zmianie
9	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-29 10:00	4 2026-04-29 12:00	5 lokalny historyk	6 32	7 brak
10	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatykiem	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-04-30 10:00	4 2026-04-30 12:00	5 informatyk	6 32	7 brak