



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-2026-03-001

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia marzec 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-004

### Tytuł projektu

Czas Seniora

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się, warsztaty dietetyczne	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-04 10:00	4 2026-03-04 12:00	5 dietetyk	6 32	7 Brak uwag
2	1 "Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Otulone piosenką"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-06 10:00	4 2026-03-06 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 Brak uwag
3	1 Spotkania superwizyjne dla kadry merytorycznej świadczącej usługi w domu dziennego pomocy	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-09 12:00	4 2026-03-09 15:00	5 psychoterapeuta	6 5	7 Brak uwag
4	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-10 10:00	4 2026-03-10 12:00	5 lokalny historyk	6 32	7 Brak uwag
5	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Ruszam głową"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-16 10:00	4 2026-03-16 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 Brak uwag
6	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Pędzlem malowane"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-17 10:00	4 2026-03-17 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 Brak uwag
7	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się, warsztaty dietetyczne	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-18 10:00	4 2026-03-18 12:00	5 dietetyk	6 32	7 Możliwa inna data warsztatów
8	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-25 10:00	4 2026-03-25 12:00	5 lokalny historyk	6 32	7 Brak uwag
9	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatyką	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2026-03-27 12:00	4 2026-03-27 14:00	5 informatyk	6 32	7 Data może się zmienić - w trakcie ustalania