



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-2025-11-002

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia listopad 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-004

### Tytuł projektu

Czas Seniora

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Spotkania superwizyjne dla kadry merytorycznej świadczącej usługi w domu dziennego pomocy"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-03 12:30	4 2025-11-03 15:00	5 psychoterapeuta	6 5	7 -
2	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	2 Dzienny Dom Pomocy „Dzienny Dom Senior +” ul. Mickiewicza 19, 43-502 Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-04 10:00	4 2025-11-04 12:00	5 lokalny historyk	6 32	7 -
3	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-05 10:00	4 2025-11-05 12:00	5 dietetyk	6 32	7 -
4	1 "Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Otulone piosenką"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-06 10:00	4 2025-11-06 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 -
5	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatyką	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-07 12:00	4 2025-11-07 14:00	5 Informatyk	6 32	7 -
6	1 "Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Otulone piosenką"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-10 10:00	4 2025-11-10 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 -
7	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-12 10:00	4 2025-11-12 12:00	5 dietetyk	6 32	7 -
8	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatyką	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-14 10:00	4 2025-11-14 12:00	5 Informatyk	6 32	7 -
9	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Pędzlem malowane"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-18 10:00	4 2025-11-18 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 -
10	1 "Warsztaty aktywizujące rękodzielnicze ""Otulone ogrodem" - warsztaty kosmetyczne warsztaty mydlarskie"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-19 10:00	4 2025-11-19 12:00	5 kosmetyczka	6 32	7 -
11	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Ruszam głową"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-24 10:00	4 2025-11-24 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 -
12	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania "Pędzlem malowane"	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-25 10:00	4 2025-11-25 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 -
13	1 Warsztaty aktywizujące rękodzielnicze "Otulone ogrodem" - warsztaty kosmetyczne	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-11-26 10:00	4 2025-11-26 12:00	5 kosmetyczka	6 32	7 -

14	<sup>1</sup> Wyjazdowe warsztaty aktywizujące	<sup>2</sup> Muzeum Śląskie, ul. Tadeusza Dobrowolskiego 1, Katowice, Katedra Chrystusa Króla, Ul. Plebiscytowa 49A, 40-041 Katowice	<sup>3</sup> 2025-11-28 09:00	<sup>4</sup> 2025-11-28 15:00	<sup>5</sup> pracownik placówki	<sup>6</sup> 32	<sup>7</sup> -
15	<sup>1</sup> Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy „Dzienny Dom Senior +” ul. Mickiewicza 19, 43-502 Czechowice-Dziedzice	<sup>3</sup> 2025-11-28 10:00	<sup>4</sup> 2025-11-28 12:00	<sup>5</sup> lokalny historyk	<sup>6</sup> 32	<sup>7</sup> -