



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-2025-09-004

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia wrzesień 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05BF/23-003

### Tytuł projektu

Czas Seniora

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatyką WYD 1.1	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-01 12:30	4 2025-09-01 14:30	5 informatyk	6 32	7 brak
2	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - historia regionu WYD 1.15	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-05 10:00	4 2025-09-05 12:00	5 lokalny historyk	6 20	7 brak
3	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Pędzlem malowane WYD. 1.4	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-08 10:00	4 2025-09-08 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
4	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się WYD 1.1	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-10 10:00	4 2025-09-10 12:00	5 dietetyk	6 32	7 brak
5	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Otulone piosenką WYD 1.4	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-11 10:00	4 2025-09-11 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
6	1 Zajęcia zwiększające zainteresowania - wyjście do izby regionalnej WYD 1.14	2 Miejski Dom Kultury w Czechowicach-Dziedzicach Izba regionalna ul. Niepodległości 42 43-502 Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-12 10:00	4 2025-09-12 12:00	5 historyk	6 32	7 brak uwag
7	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Ruszam głową WYD 1.4	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-15 10:00	4 2025-09-15 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
8	1 Spotkania superwizyjne dla kadry merytorycznej świadczącej usługi w domu dziennego pomocy	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-15 12:30	4 2025-09-15 14:00	5 psychoterapeuta	6 4	7 .
9	1 Warsztaty aktywizujące rękodzielnicze "Otulone ogrodem" - warsztaty kosmetyczne (Wyd 1.3)	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-17 10:00	4 2025-09-17 12:00	5 kosmetyczka	6 32	7 brak
10	1 Zajęcia edukacyjne , zajęcia z prawnikiem WYD 1.1	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-18 10:00	4 2025-09-18 12:00	5 prawnik	6 32	7 brak
11	1 Zajęcia edukacyjne , pogotowie komputerowe, zajęcia z informatyką WYD 1.1	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-19 12:30	4 2025-09-19 14:30	5 informatyk	6 32	7 brak
12	1 Spotkania superwizyjne dla kadry merytorycznej świadczącej usługi w domu dziennego pomocy	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-19 12:30	4 2025-09-19 14:00	5 psychoterapeuta	6 4	7 .
13	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Otulone piosenką WYD 1.4	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-23 10:00	4 2025-09-23 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak
14	1 Zajęcia edukacyjne , edukacja w zakresie zdrowego odżywiania się WYD 1.1	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-24 10:00	4 2025-09-24 12:00	5 dietetyk	6 32	7 brak
15	1 Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Pędzlem malowane WYD 1.4	2 Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	3 2025-09-25 10:00	4 2025-09-25 12:00	5 pracownik placówki	6 32	7 brak

16	<sup>1</sup> Warsztaty aktywizujące zwiększające zainteresowania Ruzsam głową WYD 1.4	<sup>2</sup> Dzienny Dom Pomocy Dzienny Dom Senior+ ul. Mickiewicza 19, Czechowice-Dziedzice	<sup>3</sup> 2025-09-29 10:00	<sup>4</sup> 2025-09-29 12:00	<sup>5</sup> pracownik placówki	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 32	brak
----	---	--	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------	-----------------	------